COVID-19

تستمر إدارة الصحة العامة في أوستن في رصد تفشي المرض الناجم عن فيروس كورونا جديد (COVID-19) تم التعرف عليه لأول مرة في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين.

وبينما أعلنت الولايات المتحدة الأمريكية عن حالة طوارئ صحية عامة، فإن المخاطر الصحية المباشرة للفيروس على الجمهور الأمريكي العام تعتبر منخفضة حاليا

كيف ينتشر المرض؟

تنتشر فيروسات كورونا في الغالب من شخص مصاب إلى آخر سليم عبر كل مما يلي:

- رذاذ الجهاز التنفسي الذي يتم إطلاقه إلى الجو عبر السعال والعطس
- اتصال شخصي قريب بشخص مصاب، مثل القيام بلمسه أو مصافحته
- لمس غرض أو سطح كان عليه الفيروس، ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين قبل غسل اليدين

الأعراض

يكون لدى المرضى الذين يعانون من إصابة مؤكدة بمرض تنفسي خفيف إلى شديد الأعراض التالية:

- حمى
- سعال
- ضيق في التنفس

إذا كنت تعاني من هذه الأعراض و قد سافرت إلى الصين أو إيران أو إيطاليا أو اليابان أو كوريا الجنوبية في خلال 14 يوما من ظهور الأعراض، اتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

تأكد من الاتصال بهم مسبقا قبل الذهاب إلى مكتب الطبيب أو قسم الطوارئ لمنع أي انتشار محتمل.

الوقاية

تتمثل الطريقة الأفضل لتلافي الإصابة في اتخاذ الاحتياطات اللازمة لتجنب التعرض للفيروس، وهي مشابهة للاحتياطات التي تتخذها لتجنب الإصابة بالإنفلونزا:

- قم بغسل يديك بشدة بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.إذا لم يكن الماء والصابون متوفرين، استخدم مطهر يدين معتمد على الكحول،
- وتجنب لمس العينين والأنف والفم بأيدي غير مغسولة
- تجنب الاتصال الوثيق مع أي شخص مريض
- ابق في المنزل عندما تكون مريضا
- استخدم منديل لتغطية الفم خلال السعال أو العطاس ثم ارمه في القمامة
- قم بالإكثار من عمليات التنظيف والتطهير للأشياء والأسطح التي تلمسها بشكل مستمر

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

www.DSHS.Texas.gov/Coronavirus/

Austin Public Health
PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

2/28/2020 3:30pm