

# COVID-19

El Departamento de Salud Pública de Austin continúa monitoreando un brote provocado por un nuevo coronavirus (COVID-19) identificado por primera vez en Wuhan, provincia de Hubei, China.

Si bien los Estados Unidos ha declarado que esta es una emergencia de salud pública, según la información actualmente disponible, el riesgo inmediato para la salud del virus COVID-19 para el público estadounidense se considera en este momento bajo.

## ¿Cómo se contagia?

Los coronavirus se transmiten más comúnmente de una persona infectada a otra a través de:

- Microgotas respiratorias que se diseminan en el aire al toser o estornudar
- Contacto personal cercano, tal como tocar o estrechar las manos
- Tocar un objeto o superficie contaminada con el virus, para luego tocarse la boca, la nariz o los ojos sin haberse lavado las manos

## Síntomas

Los pacientes con la infección confirmada presentan una enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento

Si usted experimenta estos síntomas Y ha viajado a China, Irán, Italia, Japón o Corea del Sur dentro de los 14 días anteriores a la aparición de los síntomas, comuníquese con su proveedor de atención médica.

**Para evitar cualquier posible contagio del virus, antes de salir de casa asegúrese de llamar al consultorio de su médico o al departamento de emergencias.**

## Prevención

La mejor manera de prevenir la infección es tomar precauciones para evitar la exposición a este virus. Las medidas son similares a las que se toman para no contraer la gripe:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- Si está enfermo, quédese en su casa
- Al toser o estornudar, cúbrase la cara con un pañuelo de papel y luego descártelo como residuo
- Limpie y desinfecte todos los objetos y superficies tocadas con frecuencia

**Para obtener más información, visite:**

[www.DSHS.Texas.gov/Coronavirus/](http://www.DSHS.Texas.gov/Coronavirus/)

