

COVID-19

لوان مدعش تخانش را بیلەپ نیم رەش ناموو ے کی ئابوھ مبوض ے کی نیچ هتلیھ کلب پ نېس آ
ئەھکر ىراج ىنارگن ىک ىرامىب ىل او ىنلىھپ ے سەج و ىک (COVID-19) سرئ او انوروک (این)
ئەھەئیۋە.

ئەھکر ىرامىب ىل او ىنلىھپ ے سەج و ىک تامولع مەدوجوم ، ەم اید رارق لاحتروصلەمگەن ە کی مەمع تەحص ے سا ىن مکىرمە كېبج
تەق و سا و ىک ەرطخ ىس ک رپ روطة رووف ے س COVID-19 و ىک تەحص ىک مادۇع ىکىرىما ، رپ دايىن ب
ئەھەئاچ اھجمس مک.

ئەھەئىھپ ے سەج ىک ەم

صخش مرثاتم رپ روطة مادۇع سرئ او انوروک .
ئەس نوقىرەتلىذ جىرد كەت نورسۇد ے س
ئەھەئەتەنەن لقتنم:

- نېم اوھ ے سىن كەننىھچ روا ئىسنەھك
ئەک تازىز ے ک سەن اس ىل او ىن وھ جراخ
ئەھىرەز
- اي ان وھچ مک اسىچ ، ە طبار ئىتاذ ئىبىرق
ان الەم ھتام
- ئەن وھچ و گ حەتس اى زىچ ىسىسا ئىس ک
ھتام رەپ روا ، وھ سرئ او رپ سەج ے س
اي كان ، من ىنپا ەلەپ ے سىن وھ
ئەھىرەز و گ نوھكىن آ

تامالع

جىرد و گ نوھىرەم ے ک نشىنىفنا مەش قىدىصت
ئىكلە ىک سەن اس ھتاس ە ک تامالع لىذ
ئەھەئەتەنەن رامىب دىدش اى.

- راخىب .
- ئىسنەھك .
- لەكشم نېم ىنلىل سەن اس .

تامالع روا ئىھەئەرەك انماس اک تامالع نا پ آ رگا
، نېچىن بىردا ىک ند 14 ے کىن وھ رەھاظ ئەک
اي رەفس اک اىرۇك ئىبۈنچ اي ناپاچ ، ئىلە ، نارىا
ئەل او ىنرەك لەھب ھكىدى ئەتكىنپا ، و ٹەھەنپا
ئەھىرەز طبار ے س
ئەل ەک ىن كور و گ ئالىھپ من كەمم ئەب ئىس ک
ئەن مەڭرەپ ئەسەن جرمى اى رەتەندىھە ئەک رەتكەنپا
ئىھەئەن ب ئىن ئىقى ئەن رەك نوھ ەلەپ ے سىن اج

ماھت كور

مەقىرەت نىرىتەمب اک ماھت كور ىک نشىنىفنا
ئەل ەک ىنچب ے سىن سرئ او سا مک ەھەئىھ
ئەک اسىچ نىرك رايىت خا رەيىبادت ئىطايىت حا
ئىطايىت حا ئەل ەک ىنچب ے سىن و ٹەھەنپا
ئىھەئەتەنەن ئەتكىنپا ئەتكىنپا ئەتكىنپا

ئەن اپ روا نباص رەتكا و گ نوھتام ىنپا
كت ڈن كىس 20 مک ے سىن مک ے س
نېم رسىم ئەن اپ روا نباص رگا ئىۋەد
رەزئا ئەن ئىس ڈن ئەل او لەكىلا ، و ٹەھەنپا
ئەھىرەز لامعتسا

ئەنپا ے سىن نوھتام ەئۇھەئەھىرەز رەزئا
زىرگ ے سىن وھچ و گ نەم روا كان ، نوھكىن آ
ئەھىرەز

- ئەس ە طبار ئىبىرق ے سىن و گول رامىب
ئەھىرەز زىرگ .
- ئەھىرەز ئىم رەگ و ٹەن و گ رامىب پ آ رگا .
- ئەس و شەۋىت و گ كەننىھچ اي ئىس ئەنپا
ئەھىم ناد ئەزىز و گ و شەۋىت رەپ رەپن ئەھىد
ئەھىد كەننىھپ .
- و گ نوھەتس روا ئەيشا ئەل او ىن وھچ راب راب
ئىھەئەن ب شىك مەيىثارچ روا فااصن

ئەن اپرم ەئارب ، ئەل ەک تامولع دىزم
ئەھىرەز مەظحەلەم :

www.DSHS.Texas.gov/Coronavirus/

