

COVID-19

奥斯汀公共卫生部门继续监测由一种新型冠状病毒(COVID-19)引起的疫情，该病毒首次在中国湖北省武汉市发现。

尽管美国已经宣布进入公共健康紧急状态，但是基于目前的信息，新型冠状病毒 COVID-19 当前威胁美国普通民众的直接健康风险仍然是低的。

它是怎样传播的？

已感染病人向其他人传染冠状病毒最常见的传播途径是：

- 通过咳嗽和打喷嚏向空气中释放飞沫
- 密切的个人接触，例如接触或握手
- 接触有病毒的物体或表面，然后在洗手前接触口鼻或眼睛

症状

经确诊感染的病人有轻微至严重不同程度的呼吸系统疾病，并有：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸急促

如果您有这些症状并且曾经在过去14天之内在中国、伊朗、意大利、日本或南韩旅行，请联系您的医护服务提供方。

去您的医生办公室或急诊室之前一定要提前打电话，以防止任何潜在的传播。

预防

预防感染的最佳方法是采取预防措施，避免接触这种病毒，这与预防流感的措施类似：

- 要经常用肥皂和水洗手，至少20秒。如果没有肥皂和水，使用含酒精的洗手液
- 避免用未洗的手接触眼睛、鼻子和嘴
- 避免接触患病的人
- 生病时呆在家里
- 用纸巾捂住咳嗽或喷嚏，然后把纸巾扔到垃圾桶里
- 清洁和消毒经常用手接触的物体和表面

欲知更多信息，请访问

www.DSHS.Texas.gov/Coronavirus/

