

# COVID-19

Austin Public Health (Hệ Thống Y Tế Công Cộng Austin) tiếp tục theo dõi dịch bệnh bùng phát được gây ra bởi một loại novel coronavirus (coronavirus mới) (COVID-19) được xác định lần đầu tiên tại Vũ Hán, Tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc.

Tuy Hoa Kỳ đã tuyên bố rằng đây là một vấn đề y tế công cộng khẩn cấp, dựa vào thông tin hiện tại, rủi ro y tế trước mắt từ COVID-19 tới người dân Hoa Kỳ nói chung được xem là thấp tại thời điểm này.

## Nó lây lan như thế nào?

Cách lây lan thường gặp nhất của coronavirus là từ người đã nhiễm bệnh tới những người khác qua:

- Các giọt hô hấp bị tống vào không khí do ho hoặc hắt xì
- Tiếp xúc cá nhân gần gũi, như là chạm hoặc bắt tay
- Chạm vào đồ vật hoặc bề mặt có chứa vi rút, sau đó chạm vào miệng, mũi, hoặc mắt của quý vị trước khi rửa tay

## Triệu Chứng

Các bệnh nhân được xác nhận đã lây nhiễm mắc bệnh hô hấp từ nhẹ tới nặng với các triệu chứng:

- Sốt
- Ho
- Khó thở

Nếu quý vị đang mắc phải các triệu chứng này VÀ đã du lịch tới Trung Quốc, Iran, Ý, Nhật, hoặc Hàn Quốc trong vòng 14 ngày trước khi biểu hiện triệu chứng, xin liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị.

**Xin bảo đảm rằng quý vị gọi điện trước khi đi tới văn phòng bác sĩ của mình hoặc tới phòng cấp cứu để phòng tránh rủi ro lây lan tiềm ẩn.**

## Phòng Chống

Cách tốt nhất để phòng chống lây nhiễm là đề phòng tránh tiếp xúc với con vi rút này, tương tự như cách quý vị đề phòng tránh bệnh cúm:

- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước trong vòng ít nhất 20 giây. Nếu không có sẵn xà phòng và nước, dùng nước rửa tay khử trùng có cồn
- Tránh chạm vào mắt, mũi, và miệng bằng tay chưa rửa
- Tránh tiếp xúc gần gũi với những người mang bệnh
- Ở nhà khi quý vị mang bệnh
- Che lại khi ho hoặc hắt xì bằng khăn giấy, sau đó quăng bỏ khăn giấy vào thùng rác
- Rửa sạch và tiệt trùng các đồ vật và bề mặt mà quý vị thường xuyên chạm vào

**Để biết thêm thông tin, xin vào website:**  
[www.DSHS.Texas.gov/Coronavirus/](http://www.DSHS.Texas.gov/Coronavirus/)

