



PROGRAM TO FIGHT ANEMIA IN EASTERN UKRAINE

Distribution of treatments of Multivitamin and
Nutrient medical treatments to every pregnant and
lactating women in Eastern Ukraine



PRESENTATION OF THE FIRST RESULTS

15 MAY 2019

THANKS TO OUR PARTNERS





FIRST RESULTS OF THE 141th PROGRAM OF AICM UKRAINE

“TO FIGHT ANEMIA AND OTHER DEFICIT FOR PREGNANT AND LACTATING WOMEN IN THE CONFLICT ZONE OF EASTERN UKRAINE”

Distribution of treatments of Multivitamin and Nutrient medical treatments to every pregnant and lactating women in Eastern Ukraine

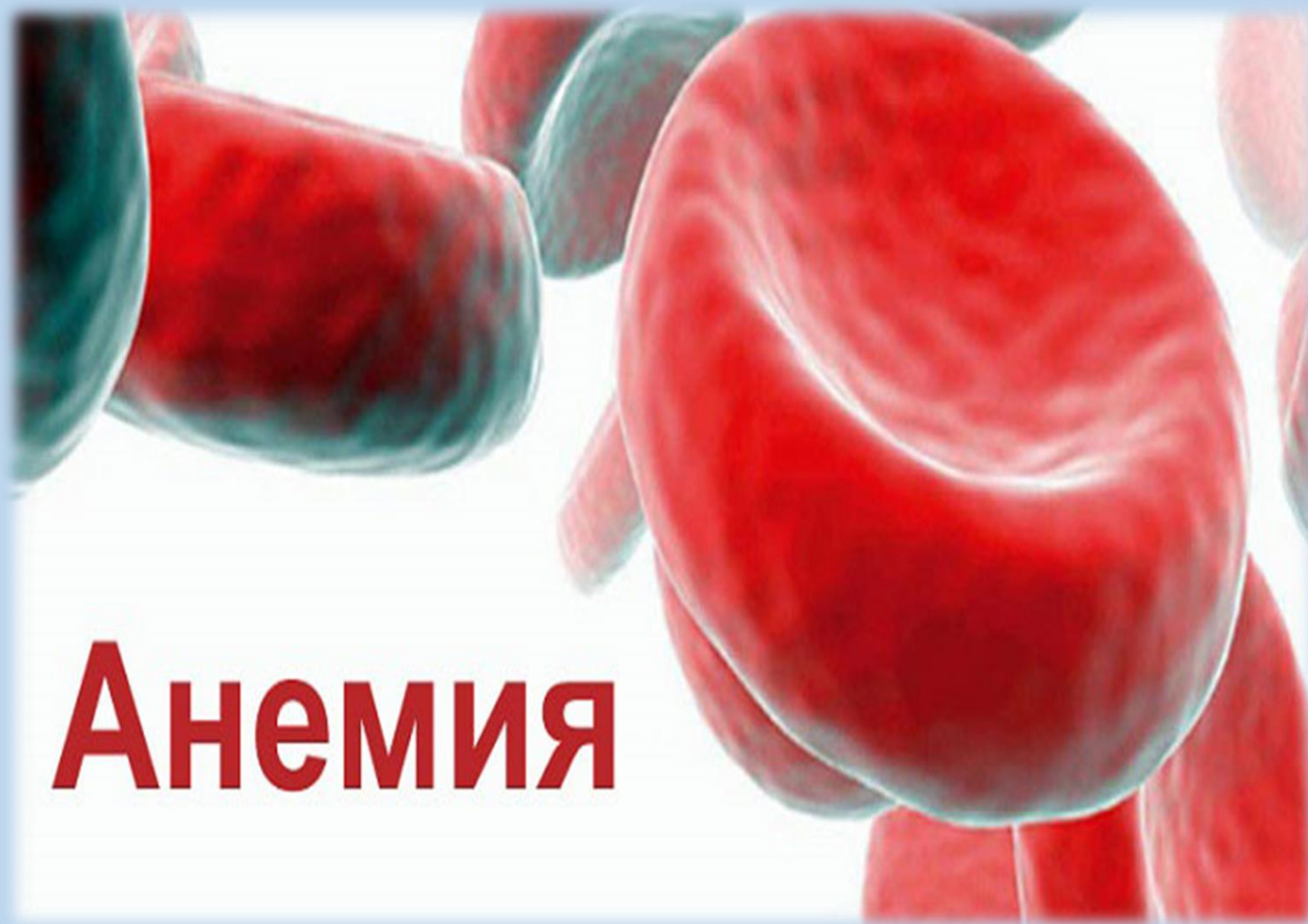
Date: 15 May 2019

INDEX :

1. THE EFFECT OF ANEMIA AND OTHER DEFICIT IN NUTRITION
2. SPECIFIC SITUATION OF THE EASTERN UKRAINE
3. PROGRAM OF AICM AND ITS PARTNERS
4. INSTALLATION OF THE PROGRAM IN UKRAINE
5. MONITORING
6. RESULTS OF THE MONITORING
7. NEXT STEPS



1. THE EFFECTS OF ANEMIA



Anemia is a pathological condition that is characterized by a decrease in the number of red blood cells or a decrease in the hemoglobin content per unit volume of blood, as well as the appearance of their abnormal forms, a violation of vitamin balance, a change in the number of microelements and enzymes.

Daily need of Iron



8 mg per day

Daily need of Iron



up to 18 mg per day

Daily need of Iron



15 mg per day

Daily need of Iron



not less than
30 mg per day

¼ pregnant women registered in the antenatal clinics suffer from anemia. In 90% of pregnant women, anemia is caused by iron deficiency, and in 50% it is associated with a deficiency of folic acid and iron.

The causes of anemia are different: unbalanced or inadequate nutrition, chronic diseases and much more.

It is important what consequences anemia may have for the life and health of a pregnant woman, as well as for the fetus. Miscarriage, bleeding during different periods of gestation, placental pathology, fetal growth retardation syndrome, low birth weight babies and other pathological symptom complexes.



The first step in the treatment of anemia is the correction of the diet: increasing the consumption of meat (as the main source of iron), and products that improve the absorption of this trace element (green vegetables, fruits, berries).



But a diet rich in iron cannot normalize hemoglobin levels in the blood, because a small percentage of iron is absorbed from food (20% from meat and 0.2% from plant foods).



Therefore, the gold standard in the treatment of anemia is the appointment of oral iron supplements.

But the needs of Pregnant and Lactating Women are multiple

Table 1 Minimum nutrient requirements for healthy women as well as pregnant and lactating women.

Nutrient	Recommended daily allowance (RDA) (healthy adults)	Pregnancy (add to RDA)	Lactation (add to RDA)	Tolerable upper intake level (UL)
Intake				
<i>Proteins</i>	50 g	+10 g	+15 g (0–6 months) +12 g (6–12 months)	ND
<i>Fat-soluble vitamins</i>				<i>(do not exceed tolerable upper intake levels during lactation)</i>
Vitamin A	700 µg	+70 µg	+600 µg	3000 µg
Vitamin D	5 µg	0 µg	0 µg	50 µg
Vitamin E	15 mg	0 mg	+4 mg	1000 mg
Vitamin K	90 µg	0 µg	0 µg	ND
<i>Water-soluble vitamins</i>				
Biotin	30 µg	0 µg	+5 µg	ND
Folic acid	400 µg	+200 µg	+100 µg	1000 µg
Niacin	14 mg	+4 mg	+3 mg	35 mg
Pantothenic acid	5 mg	+1 mg	+2 mg	ND
Riboflavin/vitamin B ₂	1.1 mg	+0.3 mg	+0.5 mg	ND
Thiamine/vitamin B ₁	1.1 mg	+0.3 mg	+0.3 mg	ND
Vitamin B ₆	1.3 mg	+0.6 mg	+0.7 mg	25 mg
Vitamin B ₁₂	2.4 µg	+0.2 µg	+0.4 µg	ND
Vitamin C	75 mg	+10 mg	+45 mg	2000 mg
<i>Minerals</i>				
Calcium	1,000 mg	0 mg	0 mg	2500 mg
Phosphorus	700 mg	0 mg	0 mg	3500 mg
Magnesium	310 mg (19–30 years) 320 mg (31–50 years)	+40 mg	0 mg	350 mg
<i>Dietary elements</i>				
Chromium	25 µg	+5 µg	+20 µg	ND
Copper	900 µg	+100 µg	+400 µg	10,000 µg
Fluoride	3 mg	0 mg	0 mg	10 mg
Iodine	150 µg	+70 µg	+140 µg	1100 µg
Iron	18 mg	+9 mg	±9 mg	45 mg
Manganese	1.8 mg	+0.2 mg	+0.8 mg	11 mg
Molybdenum	45 µg	+5 µg	+5 µg	2000 µg
Selenium	55 µg	+5 µg	+15 µg	400 µg
Zinc	8 mg	+3 mg	+4 mg	40 mg

ND, not determined due to a lack of studies in these population subsets; RDA, recommended dietary allowance.

The intake must come from food sources to avoid potential overdoses.

Graphic of the necessary supplements during pregnancy and breastfeeding



STRESS



One of the other consequences of these deficits are stress, violence, depression and significant drop in libido during and after pregnancy.

CONSEQUENCE OF STRESS DURING THE LACTATION



Oxytocin is a neuro hormone that is essential for a healthy lactation.

The secretion of oxytocin can be inhibited by stress. There is then reduction of the flow of ejection of the milk, even complete inhibition of the lactation*.

2. THE SPECIFIC SITUATION OF PREGNANT AND LACTATING WOMEN IN THE CONFLICT ZONE OF EASTERN UKRAINE



According to the different authorities, there are still 43.000 birth per year (2017). But there is not any serious confirmation of this number for the following reasons:

- Statistics of NGCA* are difficult to control,
- Lot of overlap due to the double registration NGCA and GCA**,
- Births outside of the region,
- Propaganda to show a good birth rate,
- Lack of control of these regions,
- General statistics are manipulated.

*NGCA= Non Government Controlled Areas

**GCA= Government Controlled Areas



BUT, ACCORDING TO OUR ASSESSMENT ON 53 MATERNITY WARDS IN 2017, THE LEVEL OF ANEMIA ESTIMATED BY THE LOCAL MD'S IS THE HIGHEST OF UKRAINE:

45% IN GCA
AND 63 % IN NGCA

!WHEN THE TEST IS ACCESSIBLE!

THE REAL RESULT IS PROBABLY HIGHER BECAUSE ONLY 25% WOMEN ARE TESTED SEVERAL TIMES DURING THE PREGNANCY.

THE MAIN REASONS OF THIS SITUATION FOR PREGNANT WOMEN

- Economic situation,
- IDP's,
- Access to well balanced Diet (especially in NGCA),
- General health situation,
- Stress, fear and fatigue due to the conflict,
- Access to normal healthcare,
- Difficult medical monitoring of pregnancy,
- Late pregnancies,
- Expensive treatments,
- Or heavy side effects of existing treatments,
- Separated Families,
- Many Single-parent families,
- Rapes,
- Other pathologies (HIV, TB, HEP,...),
- Pollution and hygienic conditions...



3. THE PROGRAM : *TO FIGHT ANEMIA AND OTHER DEFICIT FOR PREGNANT AND LACTATING WOMEN IN THE CONFLICT ZONE OF EASTERN UKRAINE*

SYSTEMATIC COVERAGE OF ALL THE PREGNANT AND LACTATING WOMEN IN GCA AND NGCA

In two phases :

1. GCA LUHANSK AND NGCA DONETSK 2018/2019 20600 women in 89 hospitals
2. GCA DONETSK AND NGCA LUHANSK 2019/2020 21400 women in 77 hospitals

EXCLUSIVE DISTRIBUTION BY MEDICAL SPECIALISTS,

TRAINING OF MD's,

INFORMATION BY MEDIA AND POSTERS IN HOSPITALS,

4 PHASES OF MONITORING (04/2019, 10/2019, 04/2020, 10/2020).

At the same time distribution of vitamin A to 100,000 children from 6 months to 5 years by pediatricians

Deficit of vitamin A can cause :

Eye and vision problems

Poor vision in the dark (night blindness).

Thinning and ulceration of the cornea on the surface of the eyes (keratomalacia).

Dryness of the conjunctiva and cornea on the surface of the eye (xerophthalmia).

Oval, triangular or irregular foamy patches on the white of the eyes (called Bitot's spots).

Perforation of the cornea.

Severe sight impairment (due to damage to the retina) at the back of the eye.

Skin and hair problems

Dry skin

Dry hair

Itching (pruritus)

And also :

[Coeliac disease](#), [Crohn's disease](#), Giardiasis, an infection of the gut (bowel), [Cystic fibrosis](#), Diseases affecting the pancreas, [Liver cirrhosis](#), Obstruction of the flow of bile...

The pediatricians have identified a significant vitamin A deficiency for children in the conflict zone since 2015.



4. INSTALLATION OF THE PROGRAM

32 MW in GCA Luhansk

TARGET : 9600 PLW
Reached in 04/2019

7215

54 MW in NGCA Donetsk

TARGET : 12000 PLW
Reached in 04/2019

8400



GCA : Government Controlled Area
NGCA: Non Government Controlled Area

MW: Maternity wards
PLW: Pregnant and Lactating Women

Поливитаминны беременным



...ная потребность в витаминах и минералах на протяжении всей беременности и в послеродовый период. Поливитаминные препараты являются эффективным способом восполнить эту повышенную потребность.

- Обеспечению сбалансированного питаниям улучшает исход беременности.
- Чем раньше женщина начинает принимать поливитаминны, и соблюдает дозировку 1 таблетка в день, тем большее влияние витамины и минералы оказывают на ее здоровье и здоровье будущего ребенка.

Витамины и минералы, которые содержат в себе поливитаминны, могут помочь:

- Повысить вес при рождении, уменьшить количество новорожденных детей с малым гестационным возрастом (МЛГ), уменьшить количество преждевременных родов и снизить смертность среди новорожденных в возрасте 6 месяцев.
- Уменьшить анемию, ночную слепоту и другие симптомы, вызванные дефицитом витаминов и минералов.
- Укрепить иммунную систему.
- Способствует физическому и когнитивному развитию у новорожденных.

Рекомендации:

- Новорожденные в течение первых шести месяцев жизни должны получать исключительно грудное вскармливание. Затем, через 6 месяцев, начните дополнительное питание.
- Беременные женщины и дети, начиная с 6 месяцев должны придерживаться сбалансированного питания, которое содержит разнообразные цветные фрукты и овощи; продукты животного происхождения, такие как молочные продукты и мясо; орехи, масла и бобовые.

Инструкции по дозировке поливитаминнов:

Прием поливитаминной таблетки



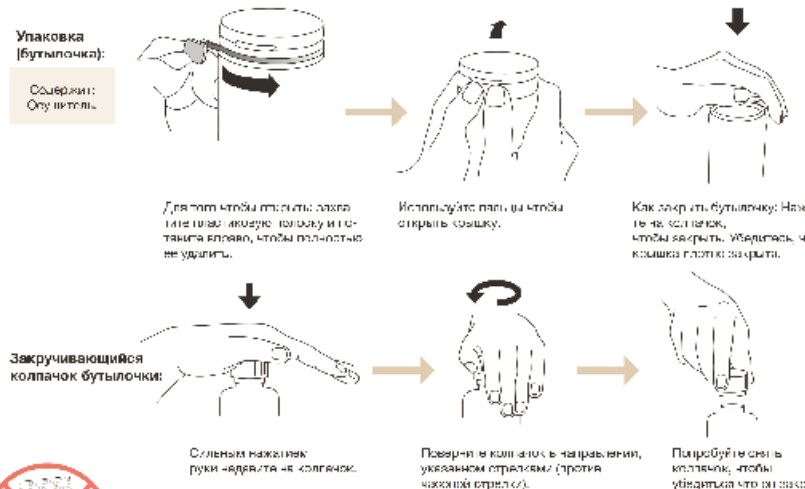
Упаковка (бутилочка) поливитаминов передается женщине для ежедневного применения на протяжении всей беременности в домашних условиях. Если после беременности остаются поливитамины, то женщина продолжает принимать оставшиеся поливитамины во время лактации/грудного вскармливания.

Хранение:

Храните в прохладном, сухом месте. Держите упаковку (бутилочку) плотно закрытой.

Как открыть колпачок с «детской защитой»:

Прежде чем разрешить беременным брать упаковку (бутилочку) с собой домой, убедитесь, что они могут открыть крышку с «детской защитой»



НЕ ЕСТЬ: Маленький пакет или бутылочка содержит только еду, если он не помечен и не вреден для употребления (как песок), проглатывание. Пакет должен быть в бутылочке/контейнере, чтобы он не мог попасть в рот (воду) и поддерживать качество витаминов и минералов. Однако следует соблюдать осторожность, чтобы избежать пакет в желудке для детей, мамы, поскольку пакет или капля может попасть в рот и вызвать удушье.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Случайная передозировка железосодержащих продуктов является основной причиной смертельного отравления у детей младше 6 лет. **ХРАНИТЕ В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ.** В случае случайной передозировки немедленно позвоните врачу токсикологу или в скорую помощь.

Здоровое Питание Матерей Здоровые Семьи, Здоровые Сообщества



*обратитесь к Вашему врачу

vitamin angels
Узнать больше о vitaminangels.org



SPECIFIC MEETINGS WITH THE SPECIALISTS (GYNECOLOGISTS AND PEDIATRICIANS) TO PRESENT THE PROGRAM





DISTRIBUTION TO THE HOSPITALS



DISTRIBUTION TO WOMEN BY GROUP





OR DURING CONSULTATIONS



MEIZU M6 Note
DUAL CAMERA

MEIZU M6 Note
DUAL CAMERA



OBJECTIVES OF THE OPERATION

1. REDUCE ANEMIA AND OTHER NUTRIENT DEFICIENCIES FOR ALL SITUATION PLW LOCATED IN CONFLICT ZONES
2. REDUCE THE NUMBER OF PREMATURES AND MANY PATHOLOGIES DURING PREGNANCY,
3. INCREASE THE APGAR TEST LEVEL OF NEWBORNS,
4. FACILITATE PREGNANCY AND LONG AND GOOD LACTATION
5. OFFER GOOD IMMUNITY TO THE NEWBORN,
6. REDUCE LIGHT STERILITY PROBLEMS,
7. HELP THE PATHOLOGICAL PREGNANCY AND THE SIDE EFFECTS OF HEAVY TREATMENTS,
8. IN THE MIDDLE-TERM, INCREASE THE RATE OF BIRTH, PARTICULARLY IN CASE OF LATE PREGNANCY,
9. GIVE FREE ACCESS TO A BALANCED TREATMENT FOR ALL WOMEN LIVING UNDER THE POVERTY THRESHOLD
10. COVER ALL THE NEEDS OF DONETSK AND LUHANSK OBLASTS IN 2019/2020/2021 (depending on donor)



Objective of the monitoring

meaningful,
light,
simple,
effective,
concrete,
informative,
And open to comments.



INDICATORS:

LOCALIZATION,
ID Code,
Age of woman,
Primiparous or Multiparous,
Start of treatment,
Duration of treatment,
Problems identified before the treatment,
After the treatment,
Quality of pregnancy (/10)
APGAR of the newborn
Comments (side effects,...)



TARGET IN OCT 2019:

10% of the beneficiaries

in 04/2019: already 8% of the 1st
phase (517 full, 739 partially)



RESULTS ANALYSIS
04/2019
On 1256 PLW



General Indicators

- Primiparous : 62%
- Multiparous : 37%
- Others : 1%

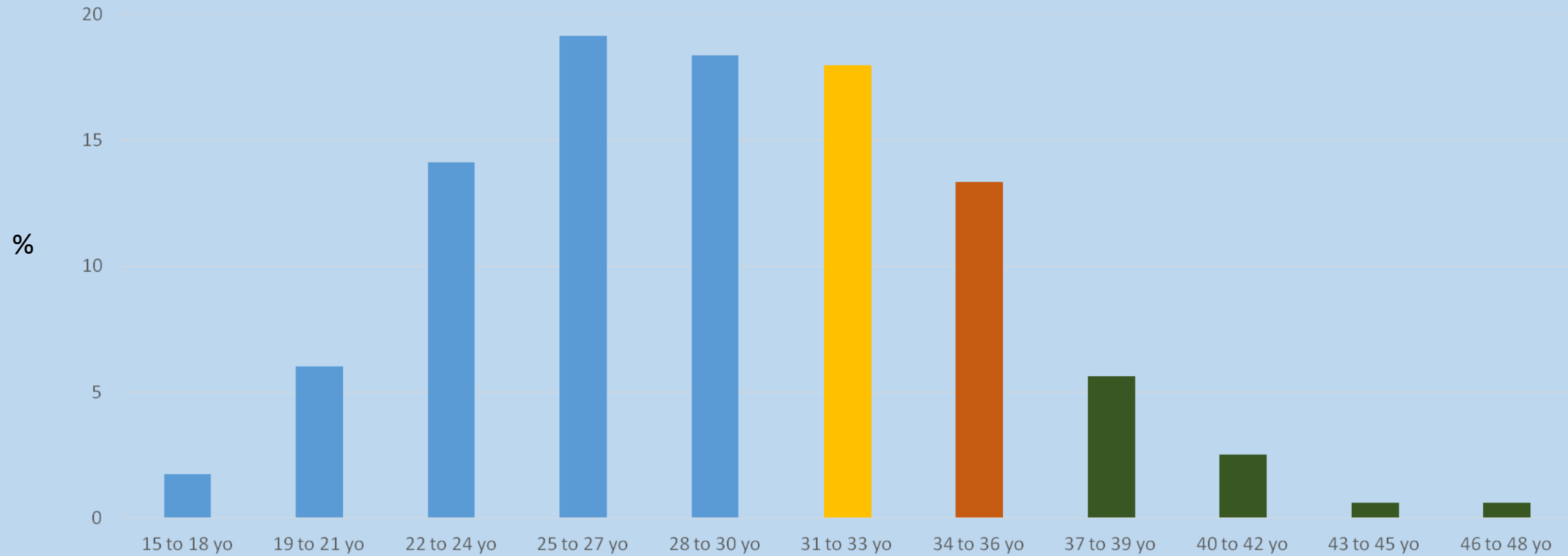
for prevention : 83%

for anemia or other deficit : 27% recovery after our treatment: 100%

93% Acceptance during the consultation,
5% already treated, 2% refusal

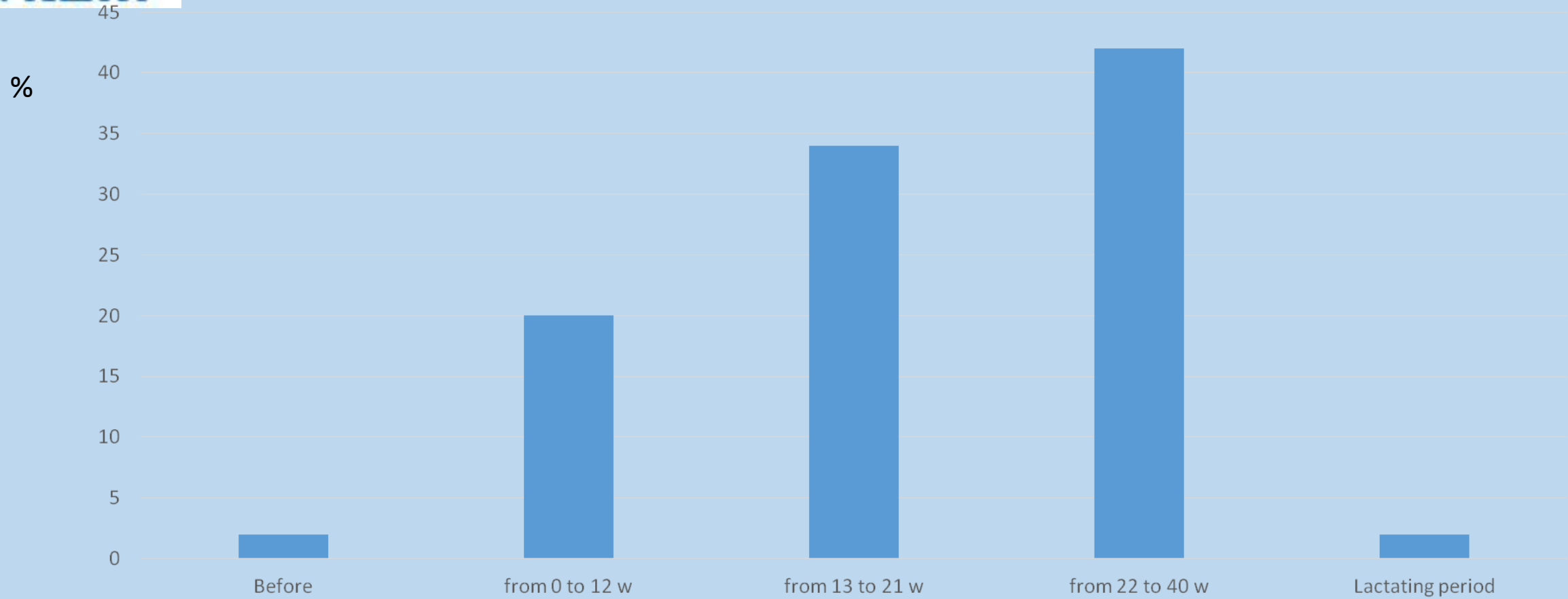


Age of women receiving treatment





Date of start of treatment



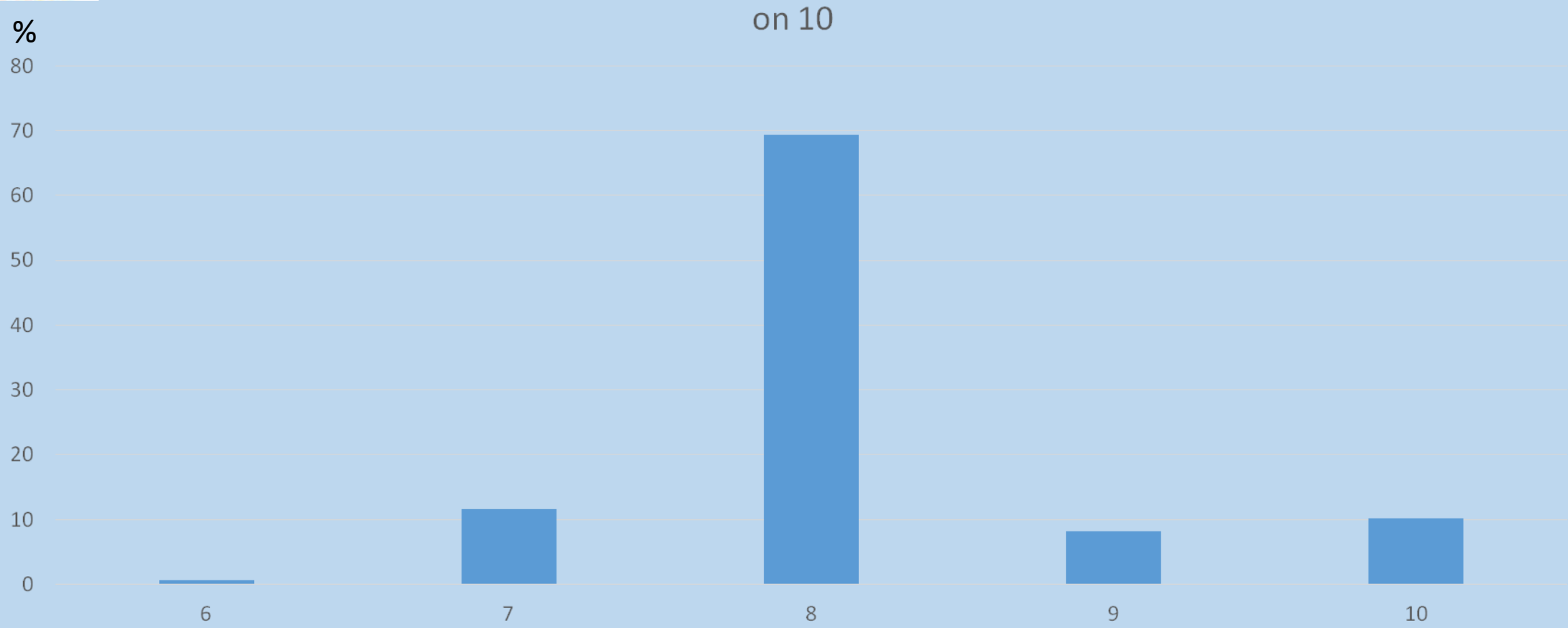


Duration of treatment





Quality of pregnancy (cross controlled MD, PW)



APGAR SCORING SYSTEM

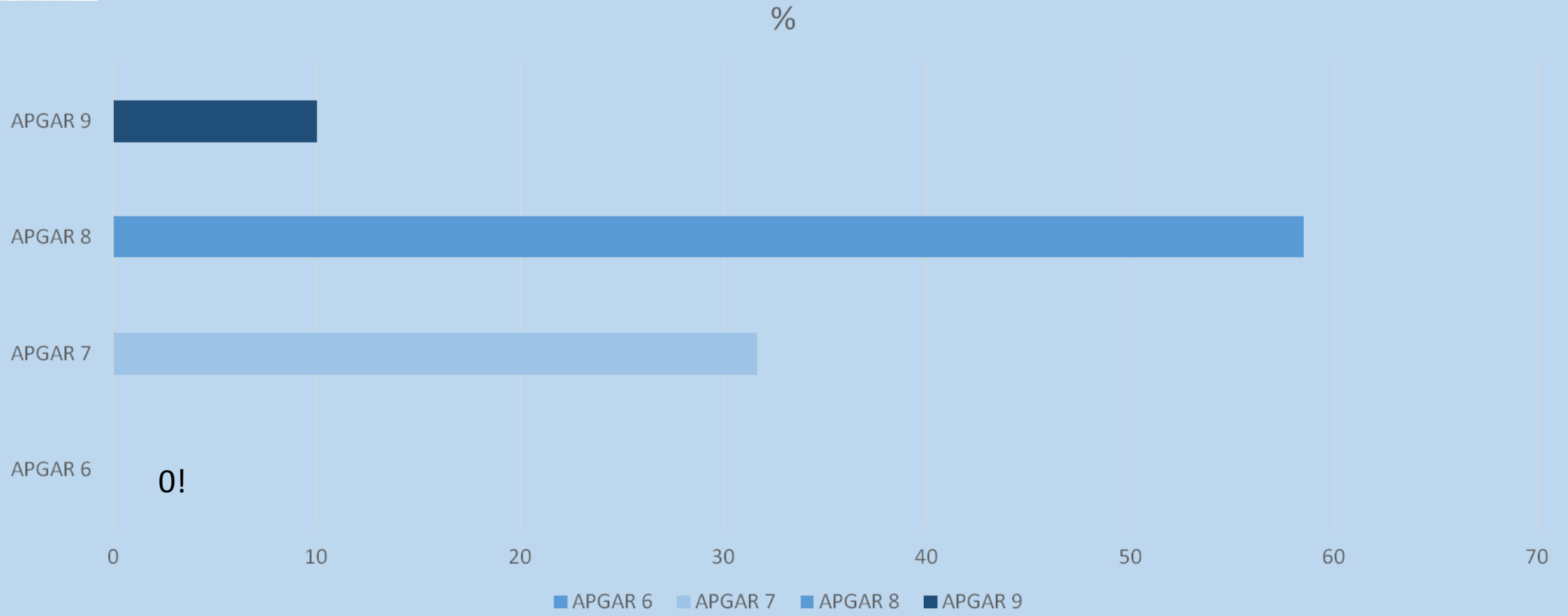
	0 Points	1 Point	2 Points	Points totaled
Activity (muscle tone)	Absent	Arms and legs flexed	Active movement	↓
Pulse	Absent	Below 100 bpm	Over 100 bpm	
Grimace (reflex irritability)	Flaccid	Some flexion of Extremities	Active motion (sneeze, cough, pull away)	
Appearance (skin color)	Blue, pale	Body pink, Extremities blue	Completely pink	
Respiration	Absent	Slow, irregular	Vigorous cry	

Severely depressed	0-3
Moderately depressed	4-6
Excellent condition	7-10





Results !





To be completed in 2019

Publication and local press conference with the WHO (June 2019)

Study on the lactating period (duration and quality),

Study on the rest of pathological pregnancies,

Impact on the number of premature,

Middle term resolution of low fertility,

Side effects (for the moment 5 women stopped the treatment),

Reason of refusal (2%),

Comparison with other treatments,

Seen in the press and on the internet

Витамины от Франко-Украинского благотворительного фонда «АИСМ» — на Луганщине

В современных условиях многие государственные, региональные и местные бюджетные предприятия и учреждения испытывают трудности при решении текущих задач. Не стала исключением в этом плане и медицинская отрасль. Но, как показывает практика, не бывает безвыходных положений. Активная позиция первых руководителей, их постоянный поиск нестандартных решений изменяет состояние дел в лучшую сторону. Говорят, инициатива наказуема, но, с другой стороны, люди знают и то, что под лежачий камень и вода не течет.

Не секрет, что сегодня городская власть добивается нового качества жизни рубикан с помощью международных программ, благотворительных фондов. Именно такой курс решения своих задач избрало руководство здравоохранения города, в частности — главный врач центральной городской больницы Эдуард Кравченко. Три года назад, вместе с коллегой по работе Константином Зуганом, они познакомились и впоследствии нашли пути сотрудничества с Франко-Украинским благотворительным фондом «АИСМ», учре-



Участники презентации программы «Вагітні жінки без анемії — здорові діти в Луганській області»
Татьяна Гребенщикова, Инна Сазонова, Кристиан Каррер, Эдуард Кравченко, Наталья Нечепорчук

в Украине, где внедряется пилотный проект «Вагітні жінки без анемії — здорові діти».

— Если мы сумеем показать качество своей работы, — подчеркнула Инна Евгеньевна, — то, кроме медикаментов, в область поступит лабораторное оборудование для клинического анализа крови и дру-

патологией. Хочу подчеркнуть, что все витамины будут выдаваться женщинам и детям бесплатно.

В заключение докладчик сказала, что в случае успешной работы данной программы она может быть продолжена на 2 года. Следующий доклад на данной конференции сделала заведующая женской

русии.

— Сегодня, после окончания конференции, — заявил Кристиан Каррер, — вы получите поливитамины для женщин и витамин А двух видов (для детей до одного года и для детей от 1 до 5 лет). Дозировка поливитаминов разработана так, что их прием не вызывает малейших рисков и полностью отсутствуют побочные эффекты. Что касается витаминов А, то решение о их назначении принимает только врач-педиатр. Все витамины — это гуманитарная помощь, в продаже они есть только в США, стоимостью 60 долларов за баночку (в баночке 180 капсул).

— Если будет получаться корректная работа по данной программе, — сказал в заключение Кристиан Каррер, — то новая коммуникация будет проходить через 20 дней. Для этого планируется провести дооснащение лабораторного оборудования для проведения тестов на протяжении беременности.

Он также поблагодарил всех участников конференции за активное участие в программе и выразил надежду на скорую встречу в г. Рубежное. Дети, рожденные в стрессе, подвержены аутизму, синдрому дефицита внимания и гиперактивности, агрессии, не могут получить молоко из груди матери из-

<https://dalekoblisko.com/2018/11/19/rfi-a-laide-des-femmes-enceintes-du-donbass/>

<https://www.lalibre.be/actu/planete/ukraine-objectif-zero-anemie-dans-la-zone-de-guerre-grace-a-un-projet-inedit-5ba51449cd70a16d80f7c59d>

<https://dalekoblisko.com/2018/09/24/lb-objectif-zero-anemie-pour-les-mamans-et-enfants-du-donbass/>

<http://runo.lg.ua/vitamins-ot-franko-ukrainskogo-blagotvoritelno-fonda-aicm-na-luganshine>

Contact

For any information :

info@aicm.eu or +380442297200



Since 15 years in Ukraine !